



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
ESCOLA DE ENFERMAGEM/COLEGIADO CURSO DE NUTRIÇÃO
Av. Prof. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia
CEP: 30130-100 - Belo Horizonte – Minas Gerais
Telefax: 3409-9833 E-mail: nutricao@enf.ufmg.br

PROGRAMA DE DISCIPLINA

I - DADOS GERAIS

1. Nome da disciplina: **Tópicos em Nutrição II – EFM044** (As carências nutricionais e seus impactos psicobiológicos)
2. Departamento: Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública
3. Período do Curso: Optativa
4. Número de Créditos: 02
5. Carga Horária: Teórica: 30 horas
6. Número de vagas: 40
7. Relação professor/aluno: 2/40
8. Coordenador: Prof. Mark Anthony Beininner

II - EMENTA:

Principais carências nutricionais. Sintomas. Recomendações de nutrientes. Prevenção.

III – OBJETIVOS:

1. GERAL: Identificar na revisão da literatura científica os problemas e seqüelas decorrentes, e controle e prevenção da carência nutricional infantil e pré-escolar.
2. ESPECÍFICO:
 - 1) Rever a nutrição na infância e na adolescência.
 - 2) Explorar as opções de prevenção das carências nutricionais por meio da fortificação e suplementação.
 - 3) Apresentar os novos indicadores de crescimento de acordo com a OMS.
 - 4) Entender a importância do hormônio de crescimento na nutrição.
 - 5) Estudar as interações da dieta e do desenvolvimento do cerebral por meio de modelos animais e do homem.
 - 6) Apresentar conceitos sobre os períodos críticos do desenvolvimento do cerebral.

- 7) Abordar duas escalas de desenvolvimento empregadas para avaliar o crescimento cognitivo e motor: o Bayley e o Denver, em crianças desnutridas.
- 8) Apresentar os pontos importantes do aleitamento materno.

IV - METODOLOGIA:

Esta disciplina incluirá aulas interativas, dinâmicas e apresentações pelos alunos sobre teorias e conceitos utilizando a bibliografia atualizada.

V - AVALIAÇÃO:

Periódica

2 provas: 35 pontos cada

1 seminário: 30 pontos

Somativa: 100 pontos

VI - UNIDADES:

1. Antropometria – dados mundiais e do país.
2. Medidas morfológicas. Bioquímica – secreção de hormônio de crescimento e nutrição.
3. A neurofisiologia e neurotransmissão.
4. Alterações do SNC causadas pela desnutrição protéico-calórica.
5. A questão de estimulação na recuperação da desnutrida.
6. Modelos para avaliar o desenvolvimento infantil e pré-escolar.
7. Modelos da fortificação e da suplementação atuais no mundo e no país.
8. Nutrição na infância e adolescência.
9. Orientação dietética na recuperação do desnutrido – Protocolo do BH – Vida.
10. Absorção, metabolismo celular e excreção.

VII - BIBLIOGRAFIA:

Bibliografia Básica

BEINNER M. A.; LAMOUNIER J. A. **Recent Experience with fortification of foods and beverages with iron for the control of iron-deficiency anemia in Brazilian children.** Food Nutr Bull 24(3):268-274, 2003.

MALTA, D. C.; COSTA, M. F. F. de L. E.; GOULART, E. M. A.; UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS; UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS. **Estado nutricional e variáveis sócio econômicas na predição da repetência escolar um estudo em crianças de primeira série em quatro escolas de Belo Horizonte.** 1996. 166 f., enc. Dissertação (mestrado) - Universidade Federal de Minas Gerais.

OSÓRIO M. M. Fatores determinantes da anemia em crianças. **J Pediatra** 78(4):269-78, 2002.

RUGOLO L. M. S. S. Crescimento e desenvolvimento a longo prazo do prematuro extremo. **J Pediatr** 81(Supl 1):S101-S110, 2005.

SCRIMSHAW N. S. Functional consequences of iron deficiency in human populations. **J Nutr Sci Vitaminol** 30:47-63, 1984.

SHUMSKY J. S. *et al.* Malnutrition and Brain Development. **Nutrition and Pediatrics**. Chapter 14. pp. 1-39.

SILVA G. M. L.; TIRAPEGUI J. **Secreção de hormônio de crescimento e nutrição**. Arq Gastronterol. 31(4):159-172, 1994.

TONTISIRIN K., WINICHAGOON P, BHATTACHARJEE L. Prevenção e controle. Recomendações aos profissionais de saúde. In: Má nutrição protéico-energética. **Anais Nestlé** 61:31-43, 2001.

UCHIMURA T. T. *et al.* Anemia e peso ao nascer. **Rev. Saúde Pública** 37(4):397-403, 2003.

WALTER T. Impact of iron deficiency on cognition in infancy and childhood. **Eur J Clin Nutr** 47(5):307-16, 1993.

WALTER T.; KOVALSKYS J.; STEKEL A. Effect of mild iron deficiency on infant mental development scores. **J Pediatr** 102:519-522, 1983.

ZEFERINO A. M. B *et al.* Acompanhamento do crescimento. **J Pediatr** 79(Supl. I):S23-S32, 2003.